

1^{er} Trimestre

Menú escolar

CURSO 17-18

OCTUBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Macarrones con tomate Hamburguesa de calamar Yogur	3 Garbanzos con chorizo Pollo al limón con champiñones Fruta	4 Judías verdes con patata Lomo con pimientos Yogur	5 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Fruta	6 Patatas con costilla Merluza en salsa Fruta
9 Sopa maravilla Ternera guisada con verduras y patatas Fruta	10 Arroz alicantina San Jacobo con ensalada Natillas	11 Cocido montañés Merluza a la romana Fruta	12 FIESTA	13 Crema de calabaza Lomo con patatas fritas Yogur
16 Lentejas a la castellana Croquetas con ensalada Fruta de temporada	17 Marmita de bonito Huevos con salchichas y tomate Yogur	18 Puré de verduras Albóndigas con patatas fritas Fruta	19 Macarrones con chorizo Bacalao al horno con tomate Yogur	20 Garbanzos a la hortelana Pechuga de pollo con champiñones Fruta
23 Caracillos napolitana Delicias de pescado Fruta	24 Puré de verduras Escalope de cerdo con ensalada completa Yogur	25 Alubias pintas estofadas Tortilla española con mahonesa Fruta	26 Sopa de fideos Salchichas con tomate con patatas fritas Flan	27 Patatas guisadas con ternera Merluza al horno con ensalada Fruta

NOVIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6 Judías verdes Hamburguesa de calamar con patatas Fruta	7 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Yogur	8 Arroz tres delicias Pollo asado con champis Fruta	9 Alubias pintas estofadas Varitas de merluza con kétchup Natillas	10 Sopa de fideos Filete ruso a la plancha con patatas fritas Fruta
13 Puré de verduras Bacalao al horno en salsa Fruta	14 Espirales napolitana Alitas de pollo con ensalada Yogur	15 Garbanzos estofados Tortilla española con mahonesa Fruta	16 Patatas con chorizo Merluza a la romana Yogur	17 Arroz con tomate Salchichas Fruta
20 Sopa maravilla Filete de Sajonia con verduras y patatas fritas Fruta	21 Negritos con arroz Merluza al horno con champiñones Actimel	22 Macarrones con tomate San Jacobo con ensalada Fruta	23 Lentejas estofadas Palometa con ensalada Yogur	24 Puré de verduras Croquetas con patatas Fruta
27 Arroz alicante Merluza en salsa Fruta	28 Marmitaco de pescado Albóndigas con tomate Yogur	29 Alubias blancas con vedura Empanadillas de atún con ensalada Fruta	30 Crema de zanahoria Pollo asado con verduras y patatas fritas Yogur	

DICIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Garbanzos a la hortelana Tortilla de patatas con kétchup Fruta
4 Patatas guisadas con ternera Merluza a la romana con limón Fruta	5 Cocido montañés Alitas de pollo con ensalada Yogur	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO
11 Macarrones con tomate Delicias de pescado Fruta	12 Lentejas hortelana Huevos con salchichas y tomate Yogur	13 Puré de verduras San Jacobo con ensalada Fruta	14 Alubias pintas Merluza al horno Yogur	15 Sopa maravilla Lomo con patatas fritas Fruta
18 Crema de Zanahoria Empanadillas con patatas fritas Fruta	19 Arroz tres delicias Pechuga de pollo con champiñones Yogur	20 Garbanzos estofados Tortilla con ensalada completa Fruta	21 Patatas con chorizo Merluza a la romana con ensalada Yogur	22 MENÚ ESPECIAL