

# Ausolan.

COLEGIO LA SALLE SANTANDER

Basal

## Septiembre 2026



Santander



Festivo

100% Vegetal

Día especial

\*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos \*Ausencia de concentrados para caldos u otros potenciadores de sabor \*Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja. \*En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales \*El menú incluye agua de grifo accesible para los comensales. \*Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan \*Por causas de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú

### Juntos en tu día a día

[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

| Lunes                                                                                                                                                                    | Martes                                                                                                                                                                                              | Miércoles                                                                                                                                                                                  | Jueves                                                                                                                                                                    | Viernes                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                          | 1<br>Festivo                                                                                                                                                                                        | 2<br>Festivo                                                                                                                                                                               | 3<br>Festivo                                                                                                                                                              | 4<br>Festivo                                                                                                                                                      |
| 7<br>Festivo                                                                                                                                                             | 8<br>Arroz con sofrito de tomate casero<br>Hamburguesa mixta a la plancha<br>Ensalada de lechuga y maíz<br>Fruta fresca de temporada<br>Pan integral                                                | 9<br>🌱🥬<br>Crema de calabacín, puerro y cebolla<br>Macarrones integrales a la boloñesa vegetal<br>Fruta fresca de temporada<br>Pan blanco                                                  | 10<br>🍲<br>Garbanzos estofados con puerro, cebolla y zanahoria<br>Tortilla de patata al horno<br>Ensalada de lechuga y tomate<br>Yogur natural sin azúcar<br>Pan integral | 11<br>Wok de verduras estilo oriental<br>Estofado de pavo con pimientos<br>Patatas panadera<br>Fruta fresca de temporada<br>Pan blanco                            |
| 14<br>Judías verdes rehogadas con salsa de tomate y cebolla<br>Tortilla de patata al horno<br>Ensalada de lechuga y aceitunas<br>Fruta fresca de temporada<br>Pan blanco | 15<br>Festivo                                                                                                                                                                                       | 16<br>🌱🍲<br>Macarrones integrales con sofrito de tomate casero<br>Porciones de salmón en salsa de mostaza y miel<br>Ensalada de lechuga y maíz<br>Yogur natural sin azúcar<br>Pan integral | 17<br>🍲<br>Sopa de fideos<br>Estofado de cerdo con calabacín y zanahoria<br>Patatas panadera<br>Fruta fresca de temporada<br>Pan integral                                 | 18<br>🌱<br>Lentejas estofadas con puerro y calabacín<br>Arroz con sofrito de tomate casero<br>Fruta fresca de temporada<br>Pan blanco                             |
| 21<br>🌱<br>Crema de zanahoria y cebolla<br>Albóndigas vegetales en salsa patatas dado<br>Fruta fresca de temporada<br>Pan blanco                                         | 22<br>Estofado de alubias con zanahoria, calabacín y puerro<br>Bacaladilla a la romana casera<br>Ensalada de lechuga y tomate<br>Fruta fresca de temporada<br>Pan blanco                            | 23<br>Paella vegetal<br>Pollo braseado con verduras de temporada<br>Ensalada de lechuga y maíz<br>Fruta fresca de temporada<br>Pan blanco                                                  | 24<br>🍲<br>Guiso de garbanzos con calabaza y puerro<br>Tortilla francesa<br>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada<br>Yogur natural sin azúcar<br>Pan integral           | 25<br>Macarrones integrales con sofrito de tomate casero<br>Pescadilla a la plancha<br>Con cama de cebolla y zanahoria<br>Fruta fresca de temporada<br>Pan blanco |
| 28<br>Menestra de verduras<br>Tortilla de patata al horno<br>Ensalada de lechuga y maíz<br>Fruta fresca de temporada<br>Pan blanco                                       | 29<br>🌱🍲<br>Macarrones integrales con sofrito de tomate casero<br>Lomo de cerdo fresco adobado a la plancha<br>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada<br>Fruta fresca de temporada<br>Pan integral | 30<br>🌱<br>Crema de puerro, calabacín y cebolla<br>Chili de alubia con soja texturizada<br>Fruta fresca de temporada<br>Pan blanco                                                         |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                   |